

## *Liebe Kolleginnen und Kollegen, sehr geehrte Damen und Herren,*

im Jahr 2022 haben 345 Frauen insgesamt 1.467 Stunden Beratung oder Therapie in der Beratungsstelle in Anspruch genommen und es fanden 240 Stunden Gruppentherapie statt. Hinter diesen Zahlen verbergen sich sehr unterschiedliche psychische oder soziale Notlagen. Die Bandbreite der Beratungskontakte reichte von einem oder wenigen Beratungsgesprächen bis zu ganzjähriger therapeutischer Begleitung in Einzelgesprächen oder in einer wöchentlich stattfindenden Therapiegruppe. Die jüngste Klientin war gerade 18 Jahre alt geworden, die älteste 75 Jahre alt. Die Frauen kamen mit sehr unterschiedlichen Anliegen. Ein Schwerpunkt lag bei Anliegen rund um die Themen Partnerschaft und Beziehung. Das waren z.B. Trennungen und Scheidungen, fortwährende Konflikte, wiederkehrende Beziehungsabbrüche oder unerfüllte Beziehungswünsche. Etwa jede dritte der Rat suchenden Frauen litt unter Selbstwertproblemen und etwa jede fünfte Frau kam mit physischen, psychischen und/oder sexuellen Gewalterfahrungen.

Welchen Lebenshintergrund die Frauen haben und wie sich die Anliegen im Jahr 2022 thematisch verteilten, können Sie der Statistik entnehmen, die wir auf der Folgeseite dokumentieren.

Grundsätzlich unterschieden sich die Themen der Frauen nicht wesentlich von den Vorjahren. Wir haben allerdings die Erfahrung gemacht, dass die Probleme komplexer werden und der Leidensdruck schärfer. Nach den Belastungen der Corona-Pandemie kamen im letzten Jahr Sorgen und Ängste anlässlich eines Krieges in Europa und der sich zuspitzenden Klimakrise hinzu. Individuelle Bewältigungsstrategien wurden labiler. Persönliche Situationen, die schon vorher schwer zu bewältigen waren, wurden plötzlich als zu groß oder zu schwer erlebt, um noch ohne professionelle Hilfe gelöst zu werden.

Neben der Beratungs- und Therapiearbeit haben wir uns im letzten Jahr auf Landesebene im Dachverband der Autonomen Frauenberatungsstellen und auf kommunaler Ebene in verschiedenen Arbeitskreisen engagiert:

- dem Arbeitskreis Gewaltschutzgesetz
- dem Arbeitskreis gegen Gewalt an Frauen und Mädchen
- dem Arbeitskreis Alleinerziehende
- dem Bündnis gegen Depression e.V.

Mit Öffentlichkeits- und Lobbyarbeit möchten wir grundsätzlich dazu beitragen, das Bewusstsein für Benachteiligungen von Frauen und insbesondere für das Thema ‚Gewalt gegen Frauen‘ zu sensibilisieren und gesellschaftliche Veränderungen zu bewirken. Beispielhaft waren dies in 2022 Aktionen rund um das 20-jährige Bestehen des Gewaltschutzgesetzes.

Möglich wird unsere Arbeit durch einen Zuschuss der Stadt Münster und des Ministeriums für Kinder, Jugendliche, Familien, Gleichstellung, Flucht und Integration des Landes Nordrhein-Westfalen. Bedanken möchten wir uns an dieser Stelle aber auch bei den vielen Spenderinnen und Spendern, die einen wichtigen Beitrag zur Sicherung unserer Arbeit leisten.

*Ihr Team von* **Beratung und Therapie für Frauen**

# Beratung & Therapie

f ü r F r a u e n

## Beratung und Therapie für Frauen

Neubrückenstr. 73  
48143 Münster  
Telefon 0251 58626  
frauenberatung@muenster.de  
www.frauenberatung-muenster.de



## Unsere Angebote

In unserer Beratungsstelle finden Rat suchende Frauen ein differenziertes Unterstützungsangebot:

- Offene Sprechzeiten an 4 Wochentagen
- Information
- Krisengespräche
- Gewaltschutzberatung
- Orientierungsgespräche
- Einzelberatung
- Einzeltherapie
- Chatberatung
- Paarberatung für gleichgeschlechtliche Paare
- therapeutische Kurzzeitgruppen
- längerfristige Gruppentherapie
- Nachsorgegespräche

Wir bedanken uns für die Unterstützung unserer Arbeit beim:

- Amt für Gleichstellung der Stadt Münster
- Land NRW

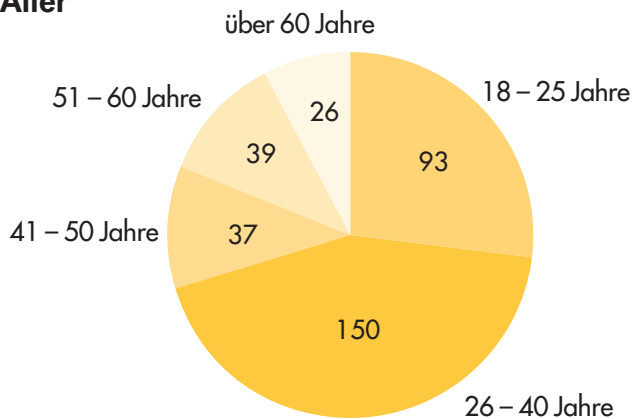
Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,  
Gleichstellung, Flucht und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



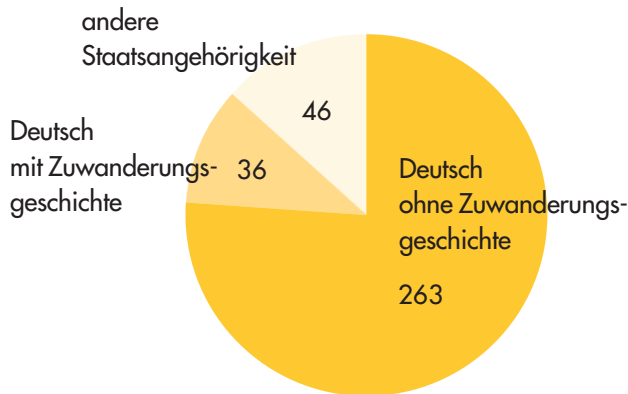
Zahl der Frauen insgesamt: ..... 345

Gesamtzahl der Beratungsgespräche: . 1.467

### Alter



### Staatsangehörigkeit



### Anliegen der Rat suchenden Frauen

(Mehrfachnennungen möglich)

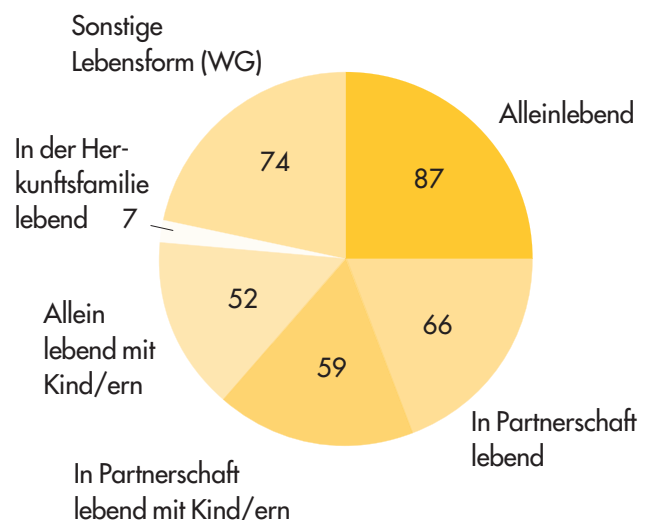
Trennung, Scheidung, Beziehungsprobleme	153
Selbstwert	100
Gesundheit, Psychische und /oder psychosomatische Erkrankungen	98
Physische und psychische Gewalt	71
Berufliche Probleme	67
Sexualisierte Gewalt	45
Soziale Isolation/Kontaktschwierigkeiten/ Trauer	26
Migrationsproblematik	23
Essstörungen, Sucht	22
Sozialberatung/existenzielle Sicherung	20
Rechtliche Probleme/Verfahrensbegleitung	19
Kinder- und Erziehungsfragen	19
Sexualität, sexuelle Identität	19
Stalking	18
Sonstiges	14
Digitale Gewalt	11
Sucht (auch Co-Abhängigkeit)	9
Suizidalität	2
Zwangsheirat	0

### Tätigkeit

(Mehrfachnennungen möglich)

Vollzeit erwerbstätig	106
Teilzeit erwerbstätig	51
Zeitweise erwerbstätig	12
Arbeitssuchend /ALG I/ALG II	25
Erwerbsunfähig	8
keine Arbeitserlaubnis	13
In Ausbildung/Umschulung/Studentin	89
SGB XII-Empfängerin	11
Rentnerin	15
Hausfrau	4
Elternzeit	4
Sonstiges	5

### Lebensform



Mit Spenden helfen Sie unsere Arbeit abzusichern:

Förderverein Beratung und Therapie für Frauen

Volksbank Münster · IBAN DE15 4036 1906 7207 3743 00